

Проект: „Inspire YOUTh“

Проект проти самотності серед дітей та підлітків

Шановні батьки!

Сьогодні йдеться про дуже важливу тему:

самотність серед дітей та підлітків.

Чи знали Ви це?

У Північному Рейні-Вестфалії багато дітей та підлітків почуваються самотніми.

Серед старших підлітків кожна п'ята особа страждає від сильної самотності.

Про це свідчить одне дослідження, яке було замовлене урядом землі.

Інші дослідження з кількох країн також показують:

самотніми можуть почуватися вже учні початкової школи.

Проект

Регіональне відділення AWO Західного Вестфалії (Arbeiterwohlfahrt — Трудова благодійність) реалізує проект під назвою „Inspire YOUTh“.

Його мета — зміцнити дітей у початковій школі

та допомогти їм менше відчувати самотність.

Проект розпочинається у 2025 році й триватиме 3 роки.

До нього долучаються 11 груп продовженого дня AWO у містах Бохум, Герне та Гельзенкірхен.

Також бере участь і школа, в якій навчається Ваша дитина.

Хто підтримує проект?

Проект супроводжує Інститут соціальної роботи та соціальної педагогіки e.V.

Інститут відповідає за наукову частину проекту.

Фінансують проект Фонд соціального забезпечення NRW та Державна канцелярія NRW.

Чому Ви отримуєте цю інформацію?

Ми хочемо розповісти Вам про цей проєкт
і сподіваємось, що Ви також долучитеся!

Які цілі має проєкт?

1. Для дітей:

Ми хочемо допомогти дітям стати сильними та впевненими в собі.
Вони повинні краще розуміти свої почуття
та вміти добре взаємодіяти з іншими людьми.

2. Для дорослих:

Ми хочемо підтримати дорослих, які відіграють важливу роль у житті
дітей —
зокрема працівників продовженого дня,
вчителів і Вас, батьків.
Дорослі мають знати, що вони можуть зробити проти самотності.

3. Для груп продовженого дня (OGS):

Організації мають офіційно зафіксувати свою позицію проти самотності
—
наприклад, у планах якості та в педагогічній програмі.

Як проходитиме проєкт?

Перший етап

Ми з'ясуємо, якою є поточна ситуація.
Поговоримо про самотність з усіма:
дітьми, батьками, фахівцями та вчителями.
З дітьми говоритимемо індивідуально та в групах —
і це має приносити їм радість.
Фахівці також братимуть участь.
З дорослими ми проводитимемо інтерв'ю.

Другий етап

Діти можуть брати участь у заходах у групі продовженого дня.
Наприклад, у:

- різноманітних активностях
- групових іграх
- екскурсіях

Важливо проводити час з іншими людьми та підтримувати один одного.
Цьому присвячені всі заходи —
і водночас це приносить дітям задоволення.

Третій етап

Ви як батьки також можете взяти участь у заходах,
наприклад у:

- інформаційних вечорах на певні теми
- коротких воркшопх

Там Ви дізнаєтесь, як боротися з самотністю у Вашої дитини.

Четвертий етап

Відбудеться «Тиждень дій — Разом».

Це буде подія для всіх.

Вона об'єднає дітей, батьків, педагогів та вчителів.

Про дату ми повідомимо окремо.

П'ятий етап

Фахівці груп продовженого дня
та вчителі пройдуть навчання.

Вони дізнаються:

- що можна зробити, щоб діти не відчували себе самотніми
- як допомогти дітям краще розуміти свої почуття
та гарно взаємодіяти з іншими

Що ми робимо з результатами?

Ми науково перевіряємо,
чи справді наші заходи допомагають.

Особливу увагу ми приділяємо захисту даних Ваших дітей.
У проєкті ми отримуємо інформацію про Вашу дитину,
але вона збирається та обробляється в анонімній формі.
Це означає: ми ніколи не використовуємо імена дітей,
і ця інформація не буде оприлюднена.

Для всієї землі Північний Рейн-Вестфалія
має бути створений План боротьби з самотністю.
Результати нашого проєкту відіграватимуть у цьому ключову роль.

Чому Ви повинні долучитися?

Ваша участь як батьків є дуже важливою.
Проєкт буде ефективним лише за Вашої підтримки.
Ми всі хочемо, щоб діти почувалися у безпеці та мали підтримку.
Ми хочемо, щоб вони не були самотніми.
Цього можна досягти лише разом.

Тому ми щиро запрошуємо Вас приєднатися до проєкту.

Є запитання щодо проєкту?

Будь ласка, зверніться до відповідальної за проєкт:

Anna Lottermoser

Tel.: 0151 / 14312828

E-Mail: a.lottermoser@awo-ruhr-mitte.de

Ми з нетерпінням чекаємо на Ваші запитання та ідеї!
Дуже дякуємо Вам за підтримку проєкту „Inspire YOUth“!